

## Επίσκεψη στο Τ.Ε.Φ.Α.Α Σερρών.

Στις 04-03-2024 τα τμήματα Δ1, Ε1 και Στ1 του σχολείου επισκέφθηκαν το τμήμα του Τ.Ε.Φ.Α.Α -- Α.Π.Θ Σερρών. Οι μαθητές περιηγήθηκαν στους χώρους του τμήματος, όπου βιοματικά προσέγγισαν ένα κομμάτι της επιστήμης της φυσικής αγωγής. Πιο συγκεκριμένα:

- Στην βιβλιοθήκη και το αναγνωστήριο με τον πλούτο συγγραμμάτων.
- Στο εργαστήριο πληροφορικής, όπου καταγράφονται όλες οι στατιστικές μελέτες.
- Στο εργαστήριο βιομηχανικής. Μέσα από τον υπέρηχο οι μαθητές παρατήρησαν την μεταβολή του μυός, αλλά και τις αναγκαίες μετρήσεις για όλα τα επίπεδα της κίνησης.
- Στο εργαστήριο νευρομηχανικής και βιοχημείας της άσκησης, βίωσαν την κίνηση μέσα από τη μέτρηση της καρδιο-αναπνευστικής μεταβολής. Παρατήρησαν το αίμα και το κύτταρο στο μικροσκόπιο.
- Και στο εργαστήριο προσαρμοσμένης φυσικής άσκησης χρησιμοποιώντας αναπηρικά αμαξίδια, συνειδητοποίησαν ότι τα αναπηρικά αμαξίδια λειτουργούν ως προέκταση του σώματος του ατόμου με αναπηρία.

Η κίνηση είναι ο νόμος της ζωής.







